



Covid-19

Je hoort en leest er dagelijks over in de media. Mensen praten erover met elkaar. Het coronavirus is hét nieuws van de dag. Sinds kort is het virus ook in ons land. Mensen brachten het mee uit het buitenland. Vooral uit **Italië**.

Wat zijn de duidelijkste verschijnselen van dit virus? Koorts, hoesten en problemen met de ademhaling. Maar daar heb je ook last van bij een gewone griep. En die is op dit moment ook in ons land. Heb je deze verschijnselen? Bel dan naar de huisarts. Die zal je een aantal vragen stellen. Bijvoorbeeld of je op reis was in een besmet gebied. De huisarts zal dan bepalen of je getest moet worden op het coronavirus.

Voorzichtig zijn

Je hoeft niet meteen in paniek te slaan. De kans dat je de ziekte krijgt, is klein. Zeker als je niet in een besmet gebied geweest bent. Kinderen blijken sowieso weinig vatbaar voor het virus. Maar voorzichtig zijn kan nooit kwaad.

Maatregelen

Wat kan je doen om niet besmet te raken? Je hebt het wellicht al meerdere keren gehoord. Was

heel veel je handen met water en zeep. Waarom? Het virus wordt verspreid via druppeltjes wanneer een persoon hoest of niest. De druppeltjes landen op oppervlakken. Wanneer jij die oppervlakken vastneemt, komen de druppels op je handen. Als je dan je neus, mond of ogen aanraakt, kan je besmet worden. Om dezelfde reden vermijd je ook het best om handen te schudden. Of om iemand een zoen op de wang te geven. Houd genoeg afstand van onbekende mensen. Wees zelf ook voorzichtig naar andere mensen toe. Zorg dus dat jouw speeksel niet bij hen terecht komt. Moet je hoesten of niezen? Doe dat niet in je hand. Gebruik papieren zakdoekjes. En gooi die daarna meteen weg.

