



Nieuwe maatregelen Coronavirus

De regering nam gisteren maatregelen. De ministers willen niet dat het coronavirus zich verder verspreidt. Ze namen enkele zeldzame beslissingen. We zetten ze op een rijtje.

Scholen worden gesloten tot aan de paasvakantie. In scholen zitten kinderen dicht bij elkaar. De kinderen worden niet snel ziek van het coronavirus. Maar ze kunnen het virus wel doorgeven. Ook aan hun leerkrachten, ouders of grootouders. Vaak komen oma's of opa's hun kleinkinderen op school ophalen. Dat doen ze beter niet meer. Oudere mensen worden sneller ziek. Als ze een zwakke gezondheid hebben, kunnen ze sterven. Ga de komende tijd niet naar je grootouders. Vinden je ouders geen opvang? Omdat ze bijvoorbeeld zelf verplegers zijn. Dan voorziet de school opvang. Al blijf je beter thuis als het kan.

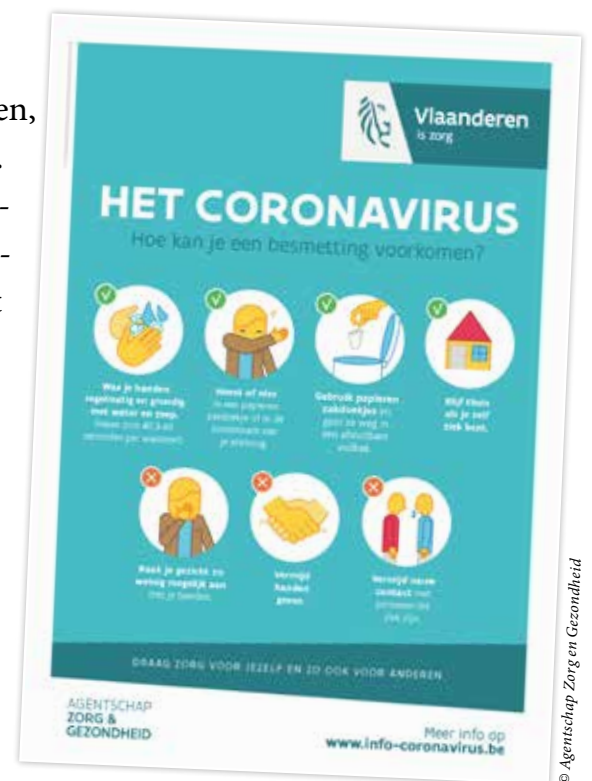
Vrije tijd

Joepie, geen school! Dan gaan we lekker naar de bio-

scoop. Was dat je plan? Dat lukt niet. Zwembaden, bioscopen, sportclubs ... blijven dicht. Ook activiteiten met de jeugdbeweging gaan niet door. Het coronavirus verspreidt zich door de lucht. Ben je met veel samen? Dan kan het virus zich snel verspreiden. Dat wil de overheid tegen gaan. Restaurants en cafés sluiten. De meeste winkels mogen enkel in de week open zijn. Apothekers en supermarkten blijven ook in het weekend open.

Bang?

Misschien ben je wel geschrokken van deze beslissingen. Voel je je bang of ongerust? Dat is normaal. Ook volwassenen hebben deze gevoelens. Het is de



© Agentschap Zorg en Gezondheid

eerste keer dat zulke maatregelen genomen worden. Je kan dus zeggen dat dit erg zeldzaam is. Niemand weet wat de toekomst brengt. Maar iedereen wil wél dat er zo min mogelijk mensen ziek zijn. Daarom zorg je beter samen voor elkaars gezondheid. Praat met je ouders als

je ergens mee zit. Zij zullen je zeker uitleg geven. Maak eventueel een tekening. Of schrijf erover in een brief.

Iets doen!

Vind je het erg dat je je grootouders niet ziet? Wij hebben enkele creatieve oplossingen. Bel ze regelmatig. Of doe een video-gesprek. Dat zal hen zeker opvrolijken. Weet je niet wat je moet zeggen? Lees een verhaal voor! Toon dingen die je goed kan. Verstuur een ouderwetse brief of kaartje! Wedden dat ze verrast zullen zijn?

Zorg voor elkaar

Het is belangrijk om besmetting tegen te gaan. Dit doe je door je handen regelmatig te wassen. Hoest of snuit in een papieren zakdoek. Gooi die zakdoek in de vuilnisbak. Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Geef geen handen aan anderen. Probeer erop te letten om niet te dicht bij andere mensen te komen. En vergeet niet: blijf thuis als je ziek bent. Enkel zo zorg je goed voor jezelf en de mensen rondom je.