



# Omgaan met het coronavirus

De paasvakantie is voorbij. Veel mensen hadden gehoopt om weer aan het werk te gaan. Er zijn veel leerkrachten en kinderen die terug naar school willen. Jammer genoeg zit dat er nog niet in.

Voorlopig gaat het de goede kant uit. De verspreiding van het nieuwe coronavirus lijkt af te nemen in ons land. Steeds minder mensen worden ziek. Dat komt omdat de meeste mensen ‘in hun kot bleven’. Toch moeten we voorzichtig blijven. Ons leventje lijkt nog lang niet op dat van vroeger. Heel wat mensen missen het contact met vrienden, klasgenoten en familie.

## Eenzaam

Voor mensen die alleen wonen is het extra moeilijk. Ze missen het contact met anderen. Oudere mensen in het rusthuis mogen geen bezoek ontvangen. Ze zijn soms verward. Hebben ze dementie? Dan vergeten ze sommige zaken. Ook dat familie en vrienden niet bij hen kunnen zijn. Ze kunnen moeilijk uitleggen hoe ze zich voelen. In sommige rusthuizen hebben ze

een creatieve oplossing. Ze hebben een ‘babbelbus’. Dat is een busje waarin familieleden met hun (groot)ouder kunnen praten. Dat stelt de ouderen gerust. Er zit een doorschijnende wand tussen de bezoeker en de bewoner van het rusthuis. Zo kan er niemand besmet worden. Hopelijk komen er veel babbelbussen aan de rusthuizen.

## Onzeker

Daarnaast is er onzekerheid over veel zaken. Daar worstelen mensen mee. Gaat het zomerkamp nog door? Zal ik mijn vriendjes nog zien op school? Zullen we nog op vakantie kunnen gaan? Moeten de toetsen gemaakt worden? ... Al deze vragen kunnen nog niet beantwoord worden. Het blijft voor iedereen afwachten. Omgaan met gevoelens als eenzaamheid of onzekerheid is moeilijk. Voel je je niet goed in je vel? Praat erover! Dan kan er een oplossing gezocht worden om het verlies te verzachten.



Achter glas kan je veilig met elkaar praten. Een gesprek is belangrijk voor mensen die zich eenzaam voelen. (Foto Shutterstock)

Heb je zelf nood aan een babbel?  
[www.awel.be](http://www.awel.be)



# Een trein van lichtjes

De laatste nachten is het helder. Er zijn geen wolken aan de hemel. Heel wat mensen zagen een trein van lichtjes. Ze bewogen zich van het westen naar het oosten. Maar wat is dat precies?

Nee, de mensen die dit zagen, waren niet gek! Ze zagen geen vliegende schotels met marsmannetjes. De lichtjes zijn satellieten. Ze vliegen in een baan achter elkaar. Omdat ze zo kort achter elkaar reizen lijkt het wel een trein van lichtjes.

## Bedoeling

Op 18 maart lanceerde het bedrijf *SpaceX* 60 nieuwe *Starlink*-satellieten. Het bedrijf wil ze gebruiken om de wereld van supersnel internet te voorzien.

Tegen het einde van dit jaar zullen er zo'n 1 500 rond de aarde vliegen. En binnen tien jaar zouden er maar liefst 12 000 stuks zijn. Deze satellieten worden in groepen gelanceerd. Niet zo lang na de lancering lijkt het een trein. Pas na verloop van tijd waaieren ze uit. Ze verspreiden zich dan in de ruimte.

## Voordeel of nadeel

Zo'n supersnel internet is wel fijn. Maar is het echt nodig? Er kan meer data tegelijkertijd

verstuurd worden. De gps kan preciezer waarnemen waar je zit. Maar wetenschappers zijn bang. Ze denken dat ze vanop de aarde niet genoeg zullen zien door hun telescopen. En dat de vele satellieten hun zicht zullen verstoren.

In de toekomst zal je nog vaak een trein van satellieten zien. Wil je hem ook waarnemen? Surf naar [www.findstarlink.com](http://www.findstarlink.com). Daar kom je te weten waar en wanneer je een nieuwe trein kan zien!



Nee, je ziet geen vliegende schotels. Het is een trein van satellieten! (Foto Belga)