



Diabetes

Op 14 november is het Wereld Diabetes Dag. Diabetes is een ziekte. Ze neemt de laatste jaren over de hele wereld fors toe.

Diabetes wordt ook suikerziekte genoemd. Ons lichaam maakt insuline aan. Gebeurt dat niet of onvoldoende? Dan nemen de cellen geen suiker op. De suiker komt in het bloed terecht. Dat is erg gevaarlijk. Blijven je bloedsuikers lang te hoog? Dan kan het je hart- en bloedvaten aantasten. Maar ook een tekort aan suiker is gevaarlijk. Dan kan je duizelig worden, hartkloppingen krijgen en zelfs in coma gaan. Medicijnen sturen de suikerspiegel bij.

Metten is weten

Het is belangrijk dat patiënten vaak de suikers in hun bloed meten. Ze prikken in hun vinger. Zo komt er een druppeltje bloed uit. Een meter-tje leest de suikerwaarden af. Is er te weinig suiker in het bloed? Dan moet die persoon snel iets eten.



Foto: iStock