



Gezonde voeding op school

Vlaams minister van Welzijn Caroline Gennez wil dat meer kinderen gezonde voeding krijgen op school. Zeker voor kinderen die leven in armoede is dit belangrijk.

Veel scholen zetten zich in om hun leerlingen gezonde **eetgewoonten** bij te brengen. Zo bieden ze fruit, groenten of melk aan als tussendoortje. De Vlaamse regering helpt deze projecten mee betalen. Maar nu wil de minister dat nog meer kinderen gezond kunnen eten op school. Ze roept gemeenten opnieuw op om dat te organiseren in de scholen.

Maaltijden mee betalen

De Vlaamse regering deed vroeger al eens een oproep aan gemeenten. De regering en de gemeente betaalden elk een deel van de maaltijden van de kinderen. Maar de gemeenten moesten veel betalen. En kleine gemeenten hadden niet altijd de mensen om dat allemaal te organiseren. Daarom deden vooral steden mee. Bij de nieuwe actie zal de regering meer betalen en moeten de gemeenten minder betalen. Zo hoopt de minister dat nog meer gemeenten zullen meedoen.

Kansarmoede

Kinderen die in armoede leven hebben vaak minder kans om gezond te eten. Dit kan zorgen voor een minder goede gezondheid. En met een hongerige maag leren ze ook vaak minder goed op school. Zo

krijgen die kinderen nog minder kansen. Met deze nieuwe actie wil de minister die ongelijkheid bestrijden. Gezinnen in armoede zullen ook minder geld uitgeven als de kinderen kunnen genieten van een gratis schoolmaaltijd.



© Getty Images - Olga Yastremska

>> een lekkere en gezonde schoollunch

Meer dan maaltijden

In deze projecten gaat het niet alleen om het uitdelen van tussendoortjes en maaltijden. Scholen moeten kinderen ook kennis over voeding meegeven. En over het belang van gezonde eetgewoonten en veel bewegen. Zo zullen er in de toekomst minder mensen zijn met **zwaarlijvigheid** en hartproblemen.

