



# Bah, dat lust ik niet!

Vind jij ook dat spruitjes vies smaken?  
Dan ben je net als vele andere kinderen.  
Wetenschappers zochten uit hoe dat precies komt.

In je mond leven **bacteriën**. Dat is bij iedereen zo. Sommige bacteriën reageren als ze in contact komen met voedsel. Ze geven dan een vieze geur of smaak af. Vooral bij soorten kolen valt dit op. Het is dus normaal dat je savooi, broccoli, kool of spruitjes vies vindt smaken. Volwassenen hebben er minder last van. Toch hebben zij dezelfde bacteriën in hun mond. Zij aten de groenten al heel vaak. Daardoor zijn ze gewend geraakt aan de smaak. Het is dus niet raar dat je ouders willen dat je je bord leeg eet. Of op zijn minst enkele happen proeft. Wie deze groenten veel eet, went aan de smaak.

