



Opgelet voor de teek!

Nu het weer warmer wordt kan iedereen volop genieten van de natuur. Een uitstap naar het bos, wandelen in het veld, spelen in de tuin ...

Maar in die vrije natuur, en ook in je eigen tuin, zijn er helaas diertjes waarvoor je moet opletten. Eén hiervan is de teek. Misschien heb je nog nooit een teek gezien. Toch bestaat de kans dat er bij jou in de tuin teken zitten. Bijna de helft van de tekenbeten wordt opgelopen in de eigen tuin.

Heel klein

Teken zijn heel kleine insecten, soms niet groter dan een puntje of een sproetje. Ze lijken op platte spinnetjes. Ze leven van het bloed van dieren en mensen. Teken kunnen ongemerkt op je huid zitten. Wanneer je ze niet snel verwijdert, zuigen ze zich vol met bloed. Dan worden ze groter en vormen ze een bolletje. Zo kan je ze makkelijker herkennen.

Soms besmet

Meestal is een tekenbeet onschuldig. Maar soms is een teek besmet met een bacterie. Daarom is het belangrijk dat je het diertje zo snel mogelijk verwijdert uit je huid. Je kan dat doen met een speciaal pincet of met een tekentang.



Foto iStock - NataliaSoko

Ziekte van Lyme

De meest voorkomende tekenziekte is de ziekte van Lyme. Bij die ziekte verschijnt er meestal een rode, ringvormige plek op de plaats van de beet. Die plek wordt beetje bij beetje groter. Soms verschijnt de plek pas weken nadat je de beet kreeg. Daarom controleer je het best gedurende een maand de plaats van de beet. Ook koorts en pijn in je spieren of gewrichten zijn symptomen van de ziekte van Lyme. Heb je één van deze symptomen? Raadpleeg dan zeker je huisarts.

