



Van binnen en van buiten

Kijk je in een spiegel? Dan zie je de buitenkant van je lichaam.
 Die ziet er bijzonder mooi uit! Maar ook de binnenkant zit knap in elkaar!

De buitenzijde van je lichaam bestaat voor het grootste deel uit huid. Die huid zorgt voor bescherming. De huid bestaat uit drie lagen. Ze houdt wat eronder zit bij elkaar. En dat is niet min. Onder de huid zit een wirwar aan botten, spieren, bloedbanen, vet, water ... Maar liefst 206 botten vormen samen een skelet. Door je skelet zak je niet als een pudding in elkaar. Het zorgt voor stevigheid. En het beschermt belangrijke delen van je lichaam. Zo beschermt je schedel de hersenen. En de ribben en ribbenkast vormen een omhulsel om je longen en je hart.

