



21 december - Midwinter



Misschien heb je het al gemerkt, maar iedere avond wordt het een beetje eerder donker. Dat gaat zo door tot 21 december. Het gekke is dat deze dag midwinter wordt genoemd, terwijl het eigenlijk het begin van de winter is. Midwinter betekent letterlijk ‘midden in de winter’.

Midwinter, dus 21 december, is een keerpunt in het jaar, want daarna wordt het iedere dag weer een beetje later donker. Of anders gezegd, dan blijft het weer wat langer licht. Dat gaat zo door tot 21 juni: midzomer. Na die dag wordt het weer elke dag een beetje vroeger donker.

Van Yule naar Kerstmis

Al in de oudheid vierden de meeste Europese volkeren midwinter of *yule*. Bij die feesten ontstak men grote vuren. Die stonden symbool voor het begin van het leven. De as werd gebruikt om over de akkers te strooien. Dat moest voor een goede oogst zorgen. Bij sommige volkeren duurde het feest wel twaalf dagen. Het christelijke feest Kerstmis nam sommige gewoontes over van de oudere feesten, zoals een yuleboom of kerstboom. Mensen steken graag veel kaarsen aan, net als vroeger. Of ze verzamelen buiten rond een vuurkorf.

Boomstronk

Een heel oude traditie was het yuleblok. Dat is een groot stuk hout dat de dag voor midwinter



Foto iStock - VeselovaElena

Tegenwoordig halen mensen een eetbare stronk in huis.

werd afgezaagd. Daarna werd het stuk hout of boomstronk naar binnen in huis gedragen. De stronk werd versierd met hulst, dennentakken en kaarsen. Op midwinter werd hij in de open haard gelegd en met een klein beetje olie, zout en wijn overgoten. Die zaken waren vroeger heel kostbaar. Doordat er steeds minder open haarden kwamen in huizen, verdween ook de traditie met het blok hout. Mensen halen nu wel een andere stronk in huis: een ijsstronk of een buche. Vraag tijdens het kerstdiner maar eens aan de anderen waarom ze een taart in de vorm van een boomstronk eten. Jij weet het antwoord al!

