



Boeken vol geluk

Ben jij een echte boekenwurm? Dan is maart waarschijnlijk je favoriete maand. Want maart is de Jeugdboekenmaand. In scholen, bibliotheken en boekhandels valt er heel wat boekenplezier te beleven. Dit jaar is het thema 'Geluk'. Neem een boek, zoek een knus plekje en lezen maar!



Door het lezen van boeken ontdek je de wereld op een ontspannende manier. Je krijgt door **fictie** en **non-fictie** een ruimer beeld van alles wat rondom jou gebeurt. In verhalen ontdek je hoe anderen leven. Hoe ze denken en doen in hun situatie. En hoe ze zich voelen. Je vergelijkt dat vaak met jezelf. Daardoor ontdek je ook jezelf.

Verrijkend

Wie veel leest, wordt taalvaardiger. Naast nieuwe woorden leer je hoe dingen verwoord worden in zinnen. Lezen doe je met de nodige aandacht. Daardoor verbetert lezen je concentratie. Maar omdat je tijdens het lezen alles om je heen even vergeet, is het ook ontspannend.

Geluk

De Jeugdboekenmaand plaatst dit jaar boeken over 'geluk' in de kijker. Wanneer voelde jij je voor het laatst gelukkig? Wat zorgde voor dat gevoel? Kwam het door iets dat je zag of hoorde? Geluk komt vaak doordat andere mensen je een fijn gevoel geven. Of doordat je een fijn gevoel krijgt bij wat je aan het doen bent. Wetenschappers zeggen dat je je geluk voor een deel zelf kan bepalen. Maar je moet er wel aan werken. Het is niet altijd **rozengeur en maneschijn**. Gelukkig zijn is ook weten dat het soms kan tegenzitten. Wees dan zo goed mogelijk ongelukkig. Tot het geluk je weer toelicht ...

www.jeugdboekenmaand.be



>> Wat is jouw favoriete plekje om heerlijk weg te duiken in een boek?

© Jeugdboekenmaand - Trui Chielens & Kris Demey



Boekentip

In het boek *Geluk* staan allerlei vragen en antwoorden over dit onderwerp. Het laat je nadenken over je eigen geluk. Want wat is geluk eigenlijk? En wat kan je doen om jezelf en anderen gelukkig te maken? De auteur geeft ook enkele tips. Het boek bevat veel foto's en is een uitgave in de reeks 'Junior Informatie'.



© Schoolsupport Uitgeverij BV
- ISBN 978-94-6341-654-2