



Week van de Zorg

Van 13 tot en met 19 maart is het de Week van de Zorg. Het thema dit jaar is: 'Werken in zorg en welzijn'. Heel wat mensen werken in de **zorgsector**. Ze zorgen voor de gezondheid en het welzijn van andere mensen. In de Week van de Zorg verdienen deze mensen een extra pluim!

Lichamelijke gezondheid

Soms gaat het niet goed met de gezondheid van je lichaam. Dan moet je beroep doen op mensen die je helpen om weer gezond te worden. Je gaat langs bij een dokter of tandarts. Een kinesist behandelt de pijn aan je spieren en gewrichten. Een thuisverpleger komt aan huis om je te verplegen. Wanneer thuis genezen niet mogelijk is, kan je terecht in een ziekenhuis. Soms heb je een operatie nodig om opnieuw gezond te worden.

Geestelijke gezondheid

Sommige mensen voelen zich niet goed in hun vel. In hun hoofd kampen ze met problemen. Of ze hebben nare gedachten. Ze hebben angsten of zijn verslaafd. Hun geestelijke gezondheid lijdt daaronder. Ook die mensen worden geholpen. Psychologen en psychiaters begeleiden hen om weer sterker te worden.

Opvang en begeleiding

Er is ook hulp voor mensen die niet voor zichzelf kunnen zorgen. Kleine kinderen hebben hulp nodig als hun ouders aan het werk zijn. Gelukkig zijn er onthaalouders en kinderopvangdiensten: daar kunnen de kinderen overdag heen.

Sommige kinderen en jongeren hebben een moeilijke thuissituatie. Zij kunnen terecht in tehuizen waar opvoeders voor hen zorgen. Ook mensen met een handicap kunnen naar een bijzondere opvang. Of ze wonen zelfstandig met hulp van een begeleider. Oudere mensen krijgen hulp van een dienst voor thuiszorg. Indien ze niet meer thuis verzorgd kunnen worden, gaan ze naar een woon- en zorgcentrum.

Week en Dag van de Zorg

In de Week van de Zorg zet Radio 2 het thema in de kijker. Elke dag van 10 tot 12 uur maken ze radio bij een dienst uit de zorgsector. De week wordt afgesloten met de Dag van de Zorg. Op zondag 19 maart zetten zo'n 200 zorgdiensten hun deuren open. Bezoekers kunnen kennismaken met hun werk. Meer info op:

www.dagvandezorg.be/bezoeker-dag-v-d-zorg

