



Mag de muziek wat zachter?



Heel veel jongeren hebben last van problemen met het gehoor. Wat is daarvan de oorzaak? Té luide muziek!

Het oor is een uiterst gevoelig zintuig. Het neemt fijne geluiden waar, maar ook lawaai. Het geluid bestaat uit trillingen. Die worden opgevangen door de oorschelp. Ze worden in het oor geleid. Dat gebeurt via de gehoorgang, het trommelvlies en de gehoorbeentjes. Ze komen tot aan het slakkenhuis. In het slakkenhuis zitten wel 20 000 haarcellen. Daarop zitten haartjes. Die zetten de trillingen om in signalen. De gehoorzenuw brengt die naar de hersenen. De hersenen verwerken de signalen. Zo kunnen wij het geluid herkennen en begrijpen.

Suizingen of piepen

Overdreven lawaai kan de zintuighaartjes beschadigen. Ze nemen wel nog geluiden op. Maar ze doen dat niet meer zoals het hoort. Sommige mensen krijgen suizingen in hun



Foto Pxhere

oor. Of ze horen constant een piep. Dat kan tijdelijk zijn. Maar bij velen is het helaas blijvend.

Onderzoek

De sterkte van het geluid drukken we uit in decibels. Door urenlang naar luide muziek te luisteren, kan je gehoorschade oplopen. Op fuiven of op festivals moet het geluid onder de 95 decibels blijven. De Universiteit van Gent en de Christelijke Mutualiteit gingen op onderzoek. Ze deden dat anoniem. Ze

trokken naar 40 plaatsen waar muziek gespeeld werd. Ze deden metingen. Op veel plaatsen speelde de muziek veel te luid.

Te luid

Professor Bart Vinck leidde het onderzoek. Hij stelde vast dat het niveau van het geluid dikwijls te hoog was. En dat het toenam in de loop van de nacht. 'Ik vermoed dat ook de dj's minder goed beginnen te horen', zegt hij. 'En dat ze daardoor steeds luider muziek spelen.' Veel mensen die optredens organiseren zijn niet op de hoogte van de normen. Ze weten niet hoe luid muziek mag klinken. Ze beweren dat ze niet genoeg informatie krijgen. Professor Vinck vindt dat ze beter begeleid moeten

worden. Volgens hem moeten oordopjes verplicht zijn. Maar veel mensen zijn het daar niet mee eens. Zij vinden dat dj's en muzikanten minder luid moeten spelen.

