



Pladijs: Vis van het Jaar!



VLAANDEREN | We eten met zijn allen te veel vlees. Waarom nemen we niet wat meer vis op ons bord? Misschien kunnen we een keer proeven van de pladijs? Die is niet voor niets verkozen tot Vis van het Jaar!

Elk jaar wordt de Vis van het Jaar verkozen. Dat gebeurt door twee Vlaamse organisaties die aan de visserij gelinkt zijn. Bedoeling is aandacht te vragen voor de lekkere vis uit de Noordzee. Belgen zijn geen grote viseters. En als we vis eten op restaurant, kiezen we vaak voor dezelfde soorten. Tong is heel populair. Maar er zit nog veel andere lekkere vis in de Noordzee.

Pladijs, schol, ploate ...

De Vis van het Jaar 2020 is pladijs. Nederlanders noemen hem 'schol'. West-Vlamingen zeggen 'ploate'. Deze lekkernij is de meest gevangen vis aan onze Belgische kust. En toch bereidt amper één op de twaalf Belgische gezinnen af en toe een pladijs. Belgen houden het in hun eigen keuken vooral op kabeljauw en zalm. Het wordt dus de hoogste tijd dat we eens een pladijs op ons bord nemen!

Lekker!

En daar wachten we beter niet te lang mee. Vanaf eind juni is pladijs immers top. Voor de prijs hoeven we het niet te laten: pladijs is goedkoop. En hij laat zich makkelijk klaarmaken. Gewoon krokant bakken met een stevige klont boter. Een echte Belg neemt er natuurlijk frietjes en sla bij. Hmmm!

