



# Weet jij wat Tourette is?

Op 7 juni is het de internationale Tourettedag. Misschien weet je niet wat Tourette is. Nochtans heeft één op de honderd kinderen deze aandoening. Dat betekent dat er bij jou op school wellicht meerdere kinderen zijn die Tourette hebben.

Tourette is de verkorte benaming voor 'Syndroom van Gilles de la Tourette'. De naam komt van de Franse dokter Gilles de la Tourette. Hij ontdekte het syndroom. Een syndroom is de verzameling van alle symptomen of klachten die horen bij een aandoening.

## Tics

Wie Tourette heeft kan last hebben van verschillende klachten. Allereerst zijn er de tics. Dat zijn bewegingen of geluiden die je maakt zonder dat je het wil. Je hebt er geen controle over. Je kan ze niet tegenhouden. De tics zijn niet bij iedereen dezelfde. Sommige mensen hebben veel tics tegelijk. Andere hebben er maar een paar. Bij sommigen kan je de tics goed zien. Bij anderen vallen ze helemaal niet op. Veel met je ogen knippen of klakken met je tong zijn tics. Ook een scheef gezicht trekken of steeds maar kuchen ... De meest bekende tic is vloeken. Dat is onterecht, want andere tics komen veel vaker voor. Sommi-



Foto Tourette.nl

ge mensen denken dat je geen Tourette hebt als je geen vloektic hebt. Maar dat is helemaal niet waar.

## Andere symptomen

Naast tics hebben mensen met Tourette vaak ook andere klachten. Soms voelen ze zich somber of angstig. Soms kunnen ze zich moeilijk concentreren. Soms willen ze steeds dezelfde handelingen herhalen ...

>>> vervolg

## TIX

Eén van de deelnemers aan het voorbij Eurovisie Songfestival was de **Noorse** zanger TIX. Deze jongeman heeft Tourette. Zijn artiestennaam verwijst naar de tics die hij heeft. TIX knippert onder andere constant met zijn ogen. Daarom draagt hij een donkere zonnebril.

## Begrip

De Internationale Tourettedag wil iedereen informatie geven over het syndroom. En de mensen inlichten over hoe ze om kunnen gaan met iemand die de aandoening heeft. Zo kunnen we allemaal meer begrip opbrengen voor mensen met Tourette.

---



Foto Ebu/Andres Pating

*De Noorse zanger TIX deed mee aan het Eurovisie Songfestival met het liedje Fallen Angel.*