



# Hoogseizoen voor mensen met hooikoorts

Hooikoorts is een soort allergie voor stuifmeel. Bij een allergie gaat er iets mis in je immuunsysteem. Dat is het systeem dat je lichaam verdedigt tegen ziekteverwekkers.

Bomen, grassen en planten produceren stuifmeel. Dit wordt ook wel 'pollen' genoemd. Het stuifmeel komt vrij in de lucht. De slijmvliezen van ogen, neus, mond of longen komen in contact met de pollen. Als het immuunsysteem van je lichaam verkeerdelijk vindt dat het stuifmeel schadelijk is, maakt het antistoffen. Dit lokt een allergische reactie uit. Dan heb je last van hooikoorts.

## Hooikoorts of COVID-19?

De meeste mensen met hooikoorts klagen over niezen, een loopneus, jeukende en tranende ogen ... Maar soms hebben ze ook last van een piepende ademhaling, hoesten en benauwdheid. En dat zijn ook symptomen van COVID-19! Op die manier wordt het moeilijk: heb je last van hooikoorts of van een COVID-19-infectie?

## Verschillen

Wie hooikoorts heeft zal zelden last hebben van koorts. Ook al is dat woord een deel van de naam van de aandoening. Maar koorts is wel een veel voorkomend symptoom bij COVID-19. Verder hebben mensen met COVID-19 dikwijls last van erge vermoeidheid. En van verlies van smaak en

geur. Deze zaken zijn geen symptomen van hooikoorts. Bij hooikoorts komen de klachten veelal voor ter hoogte van neus en keel. Dat zijn de bovenste luchtwegen. Bij COVID-19 situeren de problemen zich vooral bij de luchtpijp en de longen. Dat zijn de onderste luchtwegen.

## Wat doe je als je symptomen hebt?

Wie al geregeld last had van hooikoorts zal de symptomen wel herkennen. En die kan dan de nodige medicijnen daarvoor nemen. Een zonnebril dragen als je buiten bent kan helpen. 's Avonds een douche nemen ook. Net als vensters en deuren gesloten houden bij zonnig weer. Heb je de beschreven symptomen en twijfel je? Neem dan contact op met je huisdokter.



Foto iStock - Eva-foreman

*Door het warme weer zweeft er veel stuifmeel in de lucht. Voor mensen met hooikoorts is dit een moeilijke periode.*