

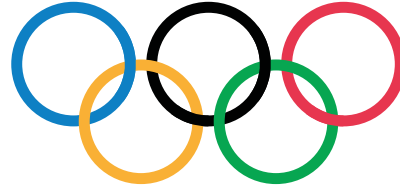


## Sporten maar!

### Verbetersleutel

1. a. 776 v. Chr.: 3 - 1896: 2 - 1920: 7 - 1924: 4 - 1928: 6 - 1936: 8 - 2008: 1 - 2021: 5
8. Olympische Spelen in Tokio (2021)
- b. Foto 1: Gerardus Theodorus Hubertus van Innis – boogschieten – negen olympische medailles  
Foto 2: Marieke Vervoort – wheelen – vier olympische medailles  
Foto 3: Tia Hellebaut – hoogspringen – één olympische medaille

2. a.1. de fakkel wordt aangestoken – 2. estafette, de fakkel wordt doorgegeven – 3. de vlam wordt aangestoken
- b.



3. a. voldoende rust, gebalanceerde voeding, trainen op techniek, trainen op sprongkracht en snelheid, zorgen dat er geen blessures zijn ...
- b. Dit is een voordeel voor geblesseerde sporters omdat ze eerst kunnen revalideren en daarna misschien toch deelnemen.  
Dit is een nadeel voor sporters in goede vorm omdat ze nu nog een jaar keihard moeten trainen om hun topniveau te behouden.
- c. eigen antwoorden